

基督徒灵命衰退的迹象、原因和医治之法

阅读经文：何 7：1-16

证道经文：何 7：9^下“头发斑白，他也不觉得。”

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：今天的证道经文向我们描述了一种不知不觉的衰退的情形；这种衰退也许是最危险的。我们常常见到人们年岁渐长，却没有留心到头发变白。大多数人不愿意别人说他们老，不愿注意衰老的过程。老年的迹象偷偷在他们身上出现，而他们并没有注意到。牙齿一颗一颗地脱落，手开始不稳，关节失去了灵活，眼睛开始发花，白头发星星点点地钻出来——我们还没意识到呢，就已经变老了。属灵的生命在神圣事情上的衰退也是如此。

弟兄姊妹，我们基督徒属灵的生命会萎缩、衰老，这是一个严肃而触动人心的事实。它不会真正死亡。因为如果神把灵命赐给一个灵魂，神就会保守它进入永恒的荣耀。正如大卫所说的“**耶和华必成全关乎我的事；耶和华啊，祢的慈爱永远长存！求祢不要离弃祢手所造的**”【诗 138：8】。但是，许多人还是会经历令人悲哀的衰退。这在《圣经》里也写得很明白。神说：“**我栽你是上等的葡萄树，全然是真种子。你怎么向我变为外邦葡萄树的坏枝子呢？**”【耶 2：21】“**背道的儿女啊，回来吧！因为我作你们的丈夫**”【耶 3：14】；“**头发斑白，他也不觉得**”【何 7：9】；“**然而有一件事我要责备你，就是你把起初的爱心离弃了**”【启 2：4】。

弟兄姊妹们，其实灵命衰退的情形在我们身上就很明显。虽然我为神带领我们教会在教义和体制上的归正而赞美祂，但我们中间还有许多人并未真正践行自己所持守的教义；还有一些人聚会多年到现在还没有正式委身教会。虽然我们有个别人似乎是力上加力，表现得有热心，但还有更多人的情形是“**头发斑白，他也不觉得。**”很多人失去了对属灵之事的兴趣！在过去的一些年日里，你们的情况就是这样。教会周间的聚会学习不再象刚开始归正时那么受重视；很少有人积极热心地传福音；大家几乎都在过着形式化的宗教生活，内心却没有对神旨意的热心和激情。

还有一个沉痛的事实是，这种衰退总是秘密的，不知不觉的。就象年龄：“**头发斑白，他也不觉得。**”老人很少注意岁月的渐渐侵入。通常来说，他们不愿去想他们已经变老了。信徒灵命的衰退也是如此。它悄悄地、秘密地进行：信心的眼睛变得越来越昏花，抓住耶稣的手渐渐松了；灵魂也失却了对以马内利所成就之工的新鲜和喜悦之情。反而对罪恶的依从偷偷潜入灵魂，但他并没有感觉到这一切。“**头发斑白，他也不觉得。**”

鉴于这样的状况，我今天要和大家一起来思想有关于**基督徒灵命衰退的迹象、原因和医治之法**，以帮助我们大家都认识自己属灵的真实状况，找出其衰退的原因，并明白正确的医治之法，使我们的灵命可以健康、正常的成长，以致满有耶稣基督的样式，能够更好地来见证荣耀神的圣名。

首先我们来看第一点：

一、衰退的迹象

弟兄姊妹们，到底有哪些迹象可以表明我们基督徒的灵命在衰退呢？

1、《圣经》被忽视

当一个灵魂开始被带到基督面前时，会喜欢神的话语。他对它的好胃口，简直就象一个新生的婴儿。新生的婴儿对母亲的乳汁有不间断的好胃口，灵魂对神的话语也是这样。他对《圣经》有了属灵上的理解，它看上去是那么诱人，那么容易懂。所有的话都为耶稣作证。灵魂如饥似渴地吸收，或急切地向牧师和他人询问难懂经文的含义，他茁壮地成长：“**叫你们因此渐长**”【彼前 2：2】。神的话就象每日的食物，又象抵挡诱惑的利剑。

灵命衰退的基督徒却不是这样！他对神的话语没有胃口。他就算还是读经，却把读经当作任务，甚至

是繁重的任务，读的时候也没精打采，枯燥无味。他会认为看其他书或电视节目比《圣经》有趣多了。就《圣经》知识而言，他既没有长进，也不应用；不以谦卑之心接受，也不在一天中思想早晨读过的经文，更不会用“经上说”或“主说”来反击撒旦。

2、祈祷被忽略

圣经使徒行传告诉我们“**他正祷告**”是保罗从死入生的第一个标志【徒 9: 11】。灵魂喜欢与神亲近，喜欢进到幔子中，躺在耶稣的脚下，流泪呻吟。象他的主一样，信徒清早就起来，或在半夜里翻身起床，暗暗地向神呼求。找工作以前，或与朋友会面以前，或答复任何建议以前，他的心都会飞到施恩宝座前。他不停止祷告。他献上恳切的祈求，求神把他从罪中拯救出来。对那些诱惑最大的罪，他祈祷得最多。他为别人的代求深切、持久。对他来说，为别人祈祷是甜蜜的，容易的，就如撒母耳对百姓说：“**至于我，断不停止为你们祷告，以至得罪耶和华。**”【撒上 12: 23】

但当灵命衰退时，所有这些都悄悄地变了。灵魂远离神，不把祈祷放进金香炉，也不进到幔子内，靠近神。早晨不再起来祈祷，夜晚也不呼求；遇到突然事故时也不祷告。如今他回答任何建议，都随从自己的心意，而不去求问主。他也很少用祈祷去对付罪。对某些罪，他不愿，或仅仅只是敷衍了事地祈祷一下，却没有决心去离开它。他很少为他人代祷，很少在心里把未归正的朋友带到神面前，很少为教会、为亲友、为异教徒祈祷。你知道吗？这些都是“斑白的头发”——灵命衰退的迹象！

3、基督很少被尊崇

我们最初认识主基督时，祂是一切的一切。祂是洗罪的泉源，在祂那里我们可以不断地把我们灵魂上的罪污和不洁洗净。在祂雪白的义袍下，我们可以一直掩藏我们赤裸的灵魂。祂是磐石，从中涌出活水，永远伴随着我们。祂是慈悲的丈夫，我们的长兄，我们靠着祂从旷野走来。祂是我们的王，我们的心躺在祂脚下，这样祂就可以永远在我们心里作王。

当我们灵命衰退时，情况就不一样了。在良心上有沉重的负罪感，但我们很少向那洗罪的泉源跋涉。甚至心里对基督救恩的道路也暗暗生了怀疑和不悦，很少在“不靠行为称义”下藏身；也很少饮于磐石，似乎它看上去已经枯涸了；或者是我们从祂身边被挪开了。我们不再依靠基督，白天黑夜也不再感到祂的同在。弟兄姊妹，这是可悲的“白发”的迹象啊。

4、罪不被恨恶

当我们开始认识主时，罪是什么样子？我们惊愕地发现罪的极端可怕。它看上去又邪恶又苦涩，就是这个重担把主耶稣压到了最低的地狱。我们无法忍受它，用尽力气逃离罪的试探，因敬畏主变得敏感：“**耶和華的靈使他……必以敬畏耶和華為樂**”【赛 11: 3】。就象那些很快嗅到奇怪气味的野兽，在基督里新造的人也很容易嗅到罪的气息，迅速逃离。而灵命衰退的人却很少知罪，承认罪的时候眼睛也不湿润（不为罪忧伤难过）。他们也很少认罪、甚至不认罪；更不特别拨出时间来认罪。灵命衰退的人也很少惧怕试探，灵魂犯罪时也越来越胆大妄为。

5、基督徒很少受到尊敬

灵命健康的人热爱所有爱主的人。基督为祂门徒所设的标志很适用于他们：“**你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了**”【约 13: 35】。他们愿意与其他肢体分享一切，这样就没有人会缺乏。他们每天彼此劝诫，好比铁打磨铁；他们不能忍受弟兄身上的罪，便以爱、坦诚和谦卑告诫他们，而被告诫的人因此也不感到被他们冒犯。而现在，灵命衰退的人冷漠地看着自己的弟兄，不与他们建立亲密的关系，害怕他们看出自己的罪咎。他们不再象以前那样照顾贫穷的信徒，而是只顾着自己，开始改变。他们不再每日彼此劝诫，别人责备他们时，他们就怒火中烧。他们也不在爱中责备别人，而是一肚子怨气；要不就在背后说肢体的坏话。

6、不敬虔的人不受警告

灵命健康的人会私下里为他们所认识的那些不敬虔的人哭泣，为他们的归正向神日夜祈求，憎恨他们

的生活方式：“邪僻的事，我都不摆在我眼前。悖逆人所作的事我甚恨恶，不容沾在我身上”【诗 101: 3】。但是，灵命衰退的人，他们的心不再为那些不敬虔的人疼痛，也很少为他们的归正祈祷。他们甚至可能对那些不敬虔的人所行的邪僻之事咧嘴傻笑。即使他们不参与那些不敬虔的人的罪行，但他们也不去责备。

弟兄姊妹们，这些就是我在这一系列列出的灵命衰退的迹象，请你一一对照并省思自己的内心，看自己是否正处在灵命衰退的状况之中？只要我们诚实地对待自己，就会发现自己真的处在这可怕的衰退之中，那么，是什么原因导致我们灵命的衰退呢？下面我们来看第二点：

二、衰退的原因

在我们今天的阅读经文中可以看到，当先知何西阿责备以色列人败坏犯罪的时候，他也指出了他们为什么会这样的原因，主要有两方面：

1、允许私欲横行

先知何西阿说：“他们都是行淫的，象火炉被烤饼的烧热”【何 7: 4】。这就是以色列衰败的原因所在。你和我也不例外。利欲、肉欲或追求享乐、名声，如果不加以制止，就会肆意横行，使灵命枯萎。你一度与之斗争，渐渐地，你的反抗越来越弱；然后，你就会为之找借口，想从自己面前把它藏起来，却又屈从于它的淫威。你的良心为此感到不安，偷走你对《圣经》的爱，使你在施恩座前疲惫不堪；使你不再珍惜神圣的救主，不再憎恶罪；使你躲避其他基督徒，不再怜悯那些不敬虔的人。弟兄姊妹，我们要不就是罪的敌人，要不就要走衰退的道路，成为枯萎的枝子。罗伯特慕烈麦克谦说：“一种情欲在你心里旺盛，就意味着在你胸膛上生了一条毒蛇。”所以我们要何等小心谨慎来抵挡私欲在我们心里的发动啊！

2、受属世朋友的影响

先知指出百姓败坏的第二个原因是与外邦人掺杂：“以法莲与列邦人掺杂”【何 7: 8】。以色列人本应是特殊的民，就如巴兰受圣灵感动时所说的：“这是独居的民，不列在万民中”【民 23: 9】。但当他们把自己掺杂在万民中时，他们“斑白的头发”就开始出现。基督徒也是一样，他们是一帮特殊的人。耶稣说：“他们不属于世界，正如我不属世界一样”【约 17: 14】。我们同耶稣一样，是与世界完全分离；我们身上有祂的宝血，心里有祂的圣灵，有特别的喜乐，也有特别的悲哀。我们是一群祈祷的人，一群赞美的人。然而，一旦我们开始与不敬虔的人掺杂在一起，“斑白的头发”就立刻出现，我们的灵命就开始枯萎。

在这里我们需要分清楚：如果神让你出生在不敬虔的家庭，你的家人不敬拜神，反而亵渎祂的圣名；不读祂的话语，你的耳朵也让恶人污秽的言语弄脏……这个时候你不要沮丧。这是你遇到的特别的试炼。神会调整你背上的负担，根据你的处境给你足够的恩典。但是，如果你自己选择了一个没有神的地方，选择不敬畏神的同伴，如果你冒险卷入敬奉这个世界的神的伙伴群中，（在那里《圣经》成了笑柄，传道人成了醉鬼口中的小调），你的灵魂就一定会开始枯萎。

这个时候，你退到你的密室，打开你的《圣经》，会发现它圣洁纯净的话语不合你的胃口。你跪下，叠起双臂，会发现祈祷成了一种负担，你没有任何属灵的愿望。你称呼基督的名，会发现祂一点也不显得可爱。这个时候，罪不再狰狞可怕，有生命的基督徒现在对你而言，是太古板，太严谨了。

弟兄姊妹们，这是不是正是过去几个月里你的情形呢？冠冕从你的头上落了下来，荣耀从你身上离开了。因为你的罪，你有祸了！

三、衰退的医治之法

那我们要如何得医治呢？难道我们就要在灵命衰退的光景中死去吗？不是的，神既然借着先知指出祂百姓的症状，也就必会给予合适的治疗。所以神在何西阿书 13: 9 告诉祂的百姓，他们仍然可以得医治：“以色列啊，你与我反对，就是反对帮助你的，自取败坏”；神也借耶利米先知的口说：“但你和许多亲

爱的行邪淫，还可以归向我”【耶3：1】。

弟兄姊妹们，当你觉悟到自己的灵命衰退时，撒旦会引诱你说，没有希望了，你爱上那些罪，远离神那么久，还有什么希望！记住，撒旦这是在撒谎！在基督里我们总是有希望的。

我在此给出四方面的建议，来帮助我们认识灵命衰退的医治之法：

1、要找出衰退的原因

尽管你的心十万分不情愿这样作，但你必须找出来。如果你在一条下沉的船上，第一件要作的事就是找出漏洞；同样你也要找出你灵命上的漏洞。这漏洞是偶像吗？那就丢掉它。顺着你的感觉感情一路找下去，直到把它揪出来。是某些你沉迷其中的情欲吗？把它割掉。是不是属世的伙伴？注意了，用手指点在上面。告诉自己，这就是我心里的亚干，这就是祸根。

2、向神求饶恕

承认这些罪，把它归到替罪羊的头上，丢进为罪而开的泉源中。耶稣在呼唤：“**你当归向我，因我救赎了你。**”【赛44：22】

3、除掉祸根

要象以色列人处理亚干那样处置你心里的祸根。寻求圣灵赐给你内心力量，除掉祸根，让它永无翻身之日。

4、常常思想耶稣基督舍命的爱

不断让基督舍命的爱来激励自己的心，使我们冷淡的心被基督的爱火所点燃。这样，我们就可以像使徒保罗所说的那样：“**原来基督的爱激励我们。因我们想，一人既替众人死，众人就都死了；并且祂替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。**”【林后5：14-15】

亲爱的弟兄姊妹们，我相信你肯定不愿意在灵命的衰退中继续下去；那么，请你现在就接受我的建议，求圣灵鉴察光照自己的内心，寻找出导致自己灵命衰退的原因，谦卑地向神承认自己的罪并靠着神的恩典来竭力除掉它；又要常常让基督舍命的爱来激励自己的心。如果你要洗心革面，就要在自己的过犯中吸取教训。惟愿我们每一位都脱去那些容易缠累的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣，使我们下垂的手、发酸的腿可以挺起来，“**常常竭力多做主工，因为知道你们的劳苦，在主里面不是徒然的。**”【林前15：58】阿们！

思考问题：

- 1、基督徒属灵的生命会萎缩、衰老吗？那会不会永远死亡呢？为什么？
- 2、基督徒属灵的生命衰退的迹象有哪些？除了讲章中所提到的，你还能想到哪些方面呢？你认为自己的灵命是在衰退吗？
- 3、基督徒属灵的生命衰退的原因是什么？为什么这些会导致灵命的衰退？
- 4、基督徒属灵的生命衰退的医治之法是什么？你愿否照着去行呢？

注：本讲章参照罗伯特慕烈麦克谦的讲章集《忠心的事奉》之《衰退的迹象、原因和医治》一文

基督教改革宗合肥惟恩教会

吴卫真长老

2016年1月17日